


Genesung mit Genuss										Woche 4										 Das sind wir Universitätsmedizin Magdeburg																								
										Entsprechend Ihrer Kostform können Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten wählen:																																		
Vorsuppe Dessert					Allergene & Zusatzstoffe					Vollkost Menü 1					Allergene & Zusatzstoffe					Fleischfreie Kost Menü 2					Allergene & Zusatzstoffe					Leichte Vollkost Menü 3					Allergene & Zusatzstoffe									
Mo	Frischobst											Linseneintopf mit Wiener Würstchen										G1/Se 1/2/12	vegetarischer Bratling mit Gärtnerinsauce und Kartoffelbrei										G1,Se G1,Se,M M	Hähnchenbrust "Florentiner Art" mit Geflügelsauce, Karottenscheiben Kartoffeln										M/Sf G1/M M M
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE					
	70	2,3g	0,0g	0,2g	0,4g	16,5g	11,9g	0,0g	1,6		665	17,9g	23,4g	7,5g	35,2g	70,2g	5,6g	3,2g	7		483	8,4g	24,1g	4,7g	9,5g	57,1g	11g	2,5g	5,7		635	11,7g	35,3g	13,5g	27g	47,8g	14,2g	4,3g	4,7					
Di	Fruchtjoghurt										M	Cevapcici (vom Rind) auf Letschogemüse und Djuvec-Reis										E G1	Nudel-Gemüseauflauf Sahnesauce										G1,M,E M	gedünstetes Kabeljaufilet auf ZucchiniGemüse mit Zitronen-Buttersauce und Dillkartoffeln										F M G1/M M
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE					
	104	0,5g	2,6g	1,6g	3,8g	15,5g	15,4g	0,1g	1,5		578	7g	18,8g	7,9g	37,6g	62,1g	13,6g	4,1g	6,2		681	10,1g	38,8g	22,8g	20,8g	61,9g	10,4g	3,0g	6,1		364	5,5g	6,5g	3,6g	33,4g	41,8g	7,4g	4,9g	4,4					
Mi	Fruchtcocktail										4	Cordon Bleu vom Schwein mit Rahmsauce, dazu Buttererbsen und Petersilienkartoffeln										1/2/G1/M 1/2/G1/M M M	Kräuterröhrei mit Tomaten und Pilzen Petersilienkartoffeln										E,G M	Graupeneintopf mit Rindfleisch										G3/Se
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE					
	153	0,9g	0,1g	0g	0,3g	37,3g	37g	0g	3,7		650	18,4g	22,6g	13,1g	46,6g	62,8g	5g	2,3g	6,2		388	8,5g	11,4g	3,9g	21,2g	48,1g	10,6g	1,9g	4,8		429	9g	5,3g	1,9g	20,7g	72,1g	8,8g	3,1g	7,2					
Do	Schokomousse										M	Asia-Gemüsepfanne mit Hühnerfleisch dazu Basmatireis										Se/So	Hefeklöße mit Heidelbeersauce										G1/E 5	Bratwurstschnecke mit Bratensauce, Wachsbohnen und Kartoffelpüree										12/Sf G1/M M M
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE					
	254	2,5g	18,4g	10,5g	4,9g	17,5g	17,3g	0,1g	1,7		404	3,8g	2,9g	0,9g	28,5g	64,5g	9,4g	3,2g	6,4		360	6,5g	2,9g	0,4g	10g	73g	10g	0,6g	7,3		630	8,9g	44,3g	16g	24g	31,6g	3,2g	4,2g	3,1					
Fr	Apfelmus										2	paniertes Seelachsfilet mit Senf-Dillsauce, Blattspinat und Kartoffeln										F/G1/G5/M G1/Sf/M G1/M M	Milchreis mit Kirschkompott										M Sf1	Hähnchengeschetztes Bandnudeln										G1/M G1
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE					
	102	0,6g	0,1g	0g	0,2g	24,9g	24,6	0g	2,4		483	12,7g	16,8g	3,6g	26,2g	53,6g	5,7g	4,9g	5,3		647	2,8g	17g	10,3g	20,8g	101g	36,9g	0,6g	10,1		534	7g	9,9g	1,8g	54,2g	53,5g	5,9g	4,3g	5,3					
Sa	Frischobst											Schweinenackenbraten mit Bratensauce, Sauerkraut und Böhmisches Knödel										Sf G1/M 2 G1/E/M	Bunter Gemüseauflauf mit Käsesauce										4/E/G1/M G1/M	Kartoffel-Steckrüben-Eintopf mit Geflügelwürstchen										G1 Se/Sf/So 1/2/3/12/13/14
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE					
	70	2,3g	0,0g	0,2g	0,4g	16,5g	11,9g	0,0g	1,6		570	8,6g	31,4g	14,2g	38,9g	29,7g	8,3g	4,5	2,9		542	8,3g	28,5g	17,7g	20,1g	49,5g	11,2g	4,9g	4,9		372	12,7g	13,4g	3,2g	12,8g	45,5g	17,9g	4,5g	4,5					
So	Schoko - Vanillestrudel										M/4	Rindfleischgeschnetztes nach Art "Stroganoff" dazu Butterreis										5/G1/M/Sf M	vegetarische Kohlroulade mit Zwiebelsauce und Kartoffeln										E/G1/So G1/M M	Hähnchenmedaillon mit Geflügelsauce, dazu Blumenkohl-Broccoligemüse und Kartoffelpüree										G1/M M M
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE		kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE					
	101	0g	3,3g	2,1g	3,2g	14,4g	10g	0,1g	1,4		548	9,6g	29,5g	9,8g	25,8g	43,6g	5g	3,1g	4,3		419	25g	15,5g	3,9g	10,7g	57,2g	11,2g	4,6g	5,7		325	10,3g	8,8g	4,2g	30,3g	29,7g	6,2g	3,9g	2,9					
Das TEAM CATERING der MUKS GmbH wünscht Ihnen guten Appetit!										Die Bezeichnung der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie in den ausliegenden Speiseplanmappen.																																		
										Kurzfristige Änderungen des Speisenangebotes sind in Ausnahmefällen möglich.																																		